



名 医 介 绍

副主任医师 宛敏浩 妇产科副主任医师 李群 泌尿外科副主任医师 徐国睦 皮肤科主任 李康东 肿瘤副主任 刘建峰

肛肠科简介

肛肠科是原巢湖市重点中医专家,科室技术力量雄厚,科内拥有一支精中求精、开拓进取的团队。

特色优势一 “托水行舟”理念治疗习惯性便秘 特色优势二 升降清泄理念,治疗泄泻 特色优势三 混合痔外切内扎加肛门成形术

特色优势四 肛周脓肿切开排除术 特色优势五 中药熏洗坐浴

妇产科简介

庐江县中医院妇产科成立于1983年5月,是集妇科、产科、计划生育为一体的综合性临床科室。

妇科 1.微创手术: 2.阴式子宫手术: 3.妇科恶性肿瘤的综合治疗: 产科 1.产科门诊开展孕产妇骨质疏松、妊娠贫血、孕早期和中期的药物流产的临床研究。

院训

厚德

精术

继承

创新

主 编:许晓波 责任编辑:钱小清 杨 阳 庐江县中医院 地址:周瑜大道 350 号 电话:0551-87322954 投稿邮箱: yangyang342622@163.com 网址:www.ljxzyy.com

我院邀请国内知名医学专家前来义诊讲学



10月31日上午,我院有幸邀请到北京大学基础医学院免疫学系主任张毓教授、第三军医大学西南医院神经外科冯华教授、南方医大珠江医院内科刘映峰教授、北医三院眼科宏亮教授、上海一院骨科王秋根教授、四川大学华西医院影像科部发宝教授一行六位国内知名的医学专家前来我院进行教学查房。

合肥市卫计委来我院开展中医药调研工作



10月23日上午,合肥市卫计委副主任何春芝、中医管理处处长刘兆龙、中医管理处杨硕一行3人,来我院开展中医药调研工作。

省环保厅来我院检查放射辐射工作

省环保厅检查组于10月30日上午,来我院就放射、辐射管理工作进行了检查。检查组深入我院放射科、CT室、陀螺刀治疗室,查看科室的设备运行、病人检查登记情况。

热烈祝贺庐江县中医院荣获合肥市第四届急诊急救技能大赛“团体三等奖”光荣称号



10月17日至18日,我院急诊急救技能选手王寅、胡斌、王锐三位同志在钱小清副院长、杨旭东科长的带领下参加合肥市第四届急诊急救技能大赛。

安医一附院呼吸内科主任孙耕耘教授、儿科主任王亚亭教授来我院进行学术讲座

10月21日下午,我院呼吸内科、儿科邀请安医一附院呼吸内科主任孙耕耘教授、儿科主任王亚亭教授来我院进行学术专题讲座。



我院承办庐江县 2015 年中医适宜技术培训

10月22日-23日,为期两天的庐江县乡村医生中医适宜技术培训班第二批在我院举行。

我院赴庐江监狱及潜川监狱为服刑人员义诊

10月21日,我院组织外科、神经内科、内分泌科、骨科、五官科、皮肤科等医疗专家队赴安徽省庐江监狱及潜川监狱为服刑人员130余人。

我们的节日之重阳义诊



在重阳节来临之际,我院青年志愿者来到泥河镇洋河敬老院,为老人们送去节日义诊活动。

我院举办全员卫生知识培训

在 10 月 15 日第八个“全球洗手日”来临之际,为了提高全院医务人员手卫生习惯,预防感染疾病的传播,我院感控办在科教科的大力协助下,在医院会议室举办了全员手卫生知识培训。

此次培训的主要内容是积极响应世界卫生组织倡导的“呼吁社会各界一起用行动唤醒每个人

中医特色理疗



穴位按摩:以经络腧穴学为基础,以按摩为主要施治,用来防病治病的一种手段。具有刺激人体特定的穴位,激发人的经络之气,以达到通经活络、调整人的机能、祛邪扶正的目的。可以放松肌肉、解除疲劳、调节人体机能,具有提高人体免疫功能、疏通经络、平衡阴阳、延年益寿之功效。

目前在院已广泛开展,疗效显著。

中医火神派学术思想介绍

火神派定义 理论上推崇阳气,临床上强调温扶阳气,以擅用附子、姜、桂等辛热药物著称的一个学术流派。

理论探源

▲来源于内经。

中医里最重要的是什么? 中医里最核心的是什么? 方方面面都要围绕着它,离开它就不行的这个东西是什么? 这就是阴阳!《素问阴阳应象大论》的开场白就说“阴阳者天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本”,“阳气者若天与日,失其所则折寿而不彰”,“阳生阴长,阳杀阴藏”。初形于张仲景《伤寒论》。“干姜附子汤”、“四逆汤”“通脉四逆汤”“附子汤”“真武汤”,重用附子、干姜、细辛等辛热药。

▲成形于清代末年四川名医郑钦安。以注重阳气,擅用附子而著称,具有十分鲜明的学术特色。

学术传承

▲清末民国至今代有传人

▲郑钦安—卢铸之一—卢永定—卢崇汉—刘力红

▲ 吴佩衡—唐步祺—李可

▲ 祝味菊—徐仲才 徐伯远 陈苏生

火神派代表人物著作

▲吴佩衡“吴佩衡医案”

▲范中林:“范中林六经辨证医案选”

▲祝味菊:“伤寒质难”,“祝味菊医案”

▲唐步祺:“郑钦安医书阐释”

▲卢崇汉:“扶阳讲记”

▲李可:“李可老中医急危重症经验专辑”

▲刘力红:“思考中医”

10月15日全球洗手日——生命在你手上

2015 年 10 月 15 日是第 8 个“全球洗手日”。洗手是人们每天都要做的事情,但你真的会洗手吗? 据了解,保持手部清洁卫生是降低腹泻等肠道传染病和肺炎等呼吸道传染病患病风险的最有效和最廉价方法之一。然而,忽视手部卫生,将导致腹泻、流感等疾病传播的几率大大增加。下面让我们一起来学习一下公众洗手常识。什么时候洗手?

- 1.饭前饭后;
- 2.便前便后;
- 3.吃药之前;
- 4.接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后;
- 5.做完扫除工作之后;
- 6.接触钱币之后;
- 7.接触别人之后;
- 8.在室外玩耍沾染了脏东西之后;
- 9.户外运动、作业、购物之后;
- 10.抱孩子之前。如何洗手?

★湿润:用干净的流动水(温水或冷水)打湿双手,关掉水龙头、涂肥皂或洗手液

◆起泡:用肥皂或洗手液摩擦双手,确保手背、指间和指甲下均被泡沫覆盖

◆揉搓:按照六步洗手法步骤,用力揉搓至少 20 秒(需要计时器???)——把“生日快乐”歌从头到尾哼 2 遍吧)

◆冲洗:在干净的流动水下冲

◆干燥:用干净的毛巾擦干净或者使用擦手纸

如果没有肥皂/洗手液和干净的流动水怎么办? 在大多数情况下用肥皂/洗手液和水洗手是减少微生物最好的方法,但是如果有的话,推荐使用含酒精的手消毒剂,在某些情况下,含酒精的手消毒液可以快速减少手上的微生物。

怎么用手消毒呢?

★把手消毒液挤在一只手掌上(看一下标签了解正确的用量)

◆摩擦双手

◆按照六步洗手法步骤,揉搓手消毒液覆盖手和手指的所有表面直到变干为止



中医火神派学术思想介绍

郑钦安简介

▲生卒 1824-1911 年,名寿全,四川人,早年师从四川名儒刘止塘,穷二十余年精力,精研《周易》《内经》《伤寒论》。主要著作有《医理真传》《医法圆通》《伤寒恒论》,名冠云、贵、川数省,时人颂之为“郑火神”。

医案一则:

▲清光绪年间,成都知府朱夫人患吐血病,遍延当地 16 州县名医,或为血热妄行,或为阴虚火旺,结果日趋严重。经人推荐,请名医郑钦安来府诊视。但见夫人面色苍白,虽时值盛夏,尤铺毡盖棉,舌质淡红,苔白腻。遂处方:制附子四两,炮姜四两,炙甘草二两。未知府看后瞳目结舌,孰料药后病人胸口舒畅,吐血止住,病入坦途,未知府特赠送金匾一块“医宗仲景”。

阴阳概念再认识

▲教科书:对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化。阴阳的无限可分性。

▲《素问阴阳应象大论》说:“阴阳者天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本”,“阳气者若天与日,失其所则折寿而不彰”,“阳生阴长,阳杀阴藏”,这几句话基本上将阴阳的主要方面包括在内,因此只要弄通了它,阴阳的学问也就可以解决了。

“阳生阴长,阳杀阴藏”主要讲的是一年里

的阴阳变化以及万物的生长情况。

▲“阳生阴长”主要讲上半年,也就是春夏的变化。在这个过程中,阳渐渐生,阴渐渐长,两者的关系非常协调。联系到自然界,春日以后,白日渐长,气

温渐高,我们随处可以感受到阳气的不断增长;那么阴呢? 阳化气阴成形,这些成形的,属阴的万物也随着这个阳的增长而不断地繁茂,真正的一派欣欣向荣。这个过程真正是阳在生阴在长,夫唱妇随。与我们以往说的对立的、消长的关系好像不同,并不是阳产生了万物反而消灭,完全不是这么个情况。

▲“阳杀阴藏”主要讲下半年秋冬的变化。大家不要把这个“阳杀”理解成杀灭,“阳杀”与“阳生”是一个相对概念。春夏的阳生指的是阳的释放,秋冬的阳杀指的是阳的收藏,能量收藏起来了,天地万物得不到能量的供给,万物的生长就出现停止,而且逐渐凋谢枯萎,阴是收藏的过程。

▲通过上述讨论,我们看到了这样一种阴随阳而生而长,阴随阳杀而藏的关系。阴阳之间以协同为主导,阴阳之间以阳为主导,在阴阳之间阳的变化起主导作用,阴随阳的变化而变化。

▲也可以这样讲,在人体的生理方面,阴阳二者的关系始终应该是阳气占主导地位。而在病理方面,那就是阳气为主导地位的阴阳二者关系遭到破坏了,而引起的脏腑功能失调。

▲以上理论就是火神派的指导思想,理论来源。刘力红“思考中医”中认识阴阳篇说得非常好。

▲我们人体生命有活动,它始终存在着阳主阴从的关系。就是在正常的生理状态下,都是存在着阳主阴从的关系。也就是在阴阳的动态平衡的、阴平阳秘的状态也是以阳为主导的阴阳的动态平衡,以阳为主导的阴阳平衡。

- 内一科(心血管科) 医:87335957 护:87335950
- 内二科(消化内科) 医:87335956 护:87335955
- 内三科(脑病内科) 医:87335330 护:87335255
- 内五科(呼吸内科) 医:87335062 护:87335061
- 肿瘤内科 医:87335923 护:87335922
- 儿科 医:87335953 护:87335952
- 妇产科 医:87335921 护:87335920
- 外一科 医:87335917 护:87335916
- 外二科 医:87335915 护:87335913
- 骨伤一科 医:87335919 护:87335918
- 骨伤二科 医:87335183 护:87335260
- 推拿科 医:87335928 护:87335927
- 肛肠科 医:87335926 护:87335925
- 急诊科 医:87335986 护:87335906
- 麻醉科、手术室 医:87335929 护:87335930
- 血透室:87335357
- 口腔科:87335983
- 五官科:87388222
- 皮肤科:87335985
- CT室:87335890
- B超室:87335895
- 放射科:87335939
- 病理科:87335951
- 检验科:87335987
- 体检中心:87335893

急救电话 0551-87311999

中医四诊仪——您身边的“脑”中医

我院治未病科于 2013 年引进上海道生的中医四诊仪,截止目前已为 330 多人提出了辨证调养建议。

中医四诊仪是由 20 位中医专家团队历经 30 多年,融合大量现代科技成果以及众多中医专家的临床经验,将中医舌诊、面诊、脉诊、问诊整合在一起,提供中医诊断信息客观采集与分析、定性、定量相结合的健康状态辨识、健康状态干预调整建议等覆盖中医医疗与预防保健体系各层面的技术服务仪器。

通俗地说,他就像一位老中医一样,通过望、闻、问、切等检查,就能诊断出被检查者属于哪种体质,再根据不同的体质提出个性化的养生方案,我们都亲切地称它为电脑中医——“脑”中医。

通过中医体质辨识,可将人分为九种体质(平和型、气虚型、阴虚型、阳虚型、湿热型、气郁型、痰湿型、血瘀型、特禀型),针对不同体质可拟出相应的养生方案,在此,欢迎社会各界人士来我院治未病科亲身体验一下“脑”中医给您的专属辨证调养建议。

中医术语——什么是扶正祛邪

相信了解中医的人都会听说过正气、邪气的说法,其实这是中医对人体疾病的一种认识,认为人之所以会患病,是因为人体内所具有的正气不足,而被外界所具有的邪气侵袭,从而患上疾病。

一般来说,扶正祛邪根据情况的不同,可以划分为三个小原则,即扶正以祛邪、祛邪以扶正和扶正与祛邪并用,这三个原则适用的病症不同,我们可以按照具体情况选用。

(1)祛邪以扶正

这个原则主要是用于体内邪气旺盛的病症,是邪气在和正气的较量中占上风的情况,所以我们要祛除邪气,祛邪就是扶正。对于这种情况中医一般采用消解、发表、泻下等治疗方法来祛邪,这种方法主要用于治疗一些急性病。

(2)扶正以祛邪

这个原则主要适用于体内正气虚或者单纯的正气不足而并无邪气,比如一

些体虚昏迷、腹泻等症状。针对这些病症,中医一般采用滋阴、养血、助阳、补虚等措施。

(3)扶正与祛邪并用

这个原则适用于正邪势力相当的情况,邪气不如急性病那样旺盛,正气也呈现出虚弱的态势。扶正与祛邪并用,既可以补正气之虚,也可以攻邪气之盛,这样采取两方面共同治疗可以大大提高治疗疾病的效率。比如治疗肝硬化腹水,我们既可以祛邪即活血化瘀,也可以扶正即用些补益药。

扶正祛邪是我国传统医学中医的一种治疗疾病的总的指导原则,中医认为人们之所以会感染疾病就是因为体内的正气不足,邪气才会乘虚而入,或者体内邪气打败正气。所以,中医认为治疗疾病就是要扶正祛邪,帮助改变体内正邪的势力对比,帮助正气增加,祛除邪气使其减少或消失。

天寒小心着凉 感冒的 10 个真相

立冬近在眼前,感冒是冬季常见多发疾病。想要防治感冒就要了解感冒,从导致感冒的病因,到治疗的手段,我们都需要了解。关于感冒我们了解多少呢?10 个关于感冒鲜为人知的真相。

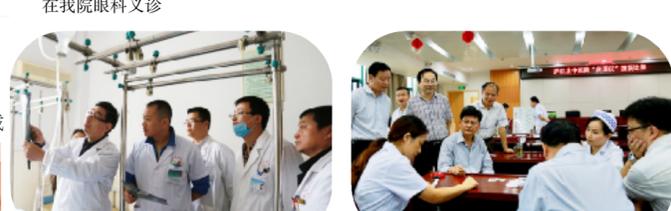
- 1.普通感冒大约需要 48 个小时才能让人感染。当觉得自己感冒时,最好回想 48 小时前在干什么,那可能才是患感冒的源头。流感和普通感冒难以区分,但英国卡迪夫大学普通感冒研究中心的主任罗恩·艾克勒斯博士提供了一条可以借鉴的法则:普通感冒的病毒通常不会引起成人发烧;突然发作的发烧和咳嗽是流感的最显著症状。
- 2.对抗感冒的最佳武器是参加体育锻炼。美国阿巴拉契亚州立大学的研究发现:任何运动都有预防感冒的作用。每周进行 5 次,每次 30 分钟快速步行就能让免疫系统成功地抵抗感冒。
- 3.熬夜可能导致感冒。美国卡内基梅隆大学的学者发表在《内科医学文献期刊》上的研究成果显示:每晚睡眠时间少于 7 个小时的人患感冒的可能性会增加 3 倍。睡眠质量好的人患感冒的概率仅是睡眠不好的人的 1/5。
- 4.维生素 C 并不能抵御感冒。澳大利亚国立大学和芬兰赫尔辛基大学的学者通过对 30 多项相关文献进行回顾后发现:对于大多数人来说,维生素 C 并不能预防或减轻感冒症状。
- 5.紫锥菊(即松果菊)是抵抗感冒最有效的天然草药。美国康涅狄格大学的学者了解了这 10 个关于感冒的真相后,你你会发现其实感冒非常难治疗,幸亏它会自愈。我们很难阻断感冒的病程,所以最好的方式便是预防。
- 6.有一种感冒病毒会让人变胖。根据美国圣地亚哥瑞迪儿童医院的研究显示:被腺病毒-36(一种引起典型感冒症状和胃肠道问题的普通感冒病毒)所感染的儿童要比未被这种病毒感染的儿童重了 20 多公斤。
- 7.喝热饮料有助于减轻感冒病毒所引起的不适症状。患上重感冒时,喝些热茶和热汤有助于减轻不适症状。英国学者发表在近期《鼻科学期刊》上的一项研究成果显示:只喝些热饮料就能缓解因感冒引起的不适。在患重感冒时不妨喝上一杯加入一茶匙蜂蜜和柠檬汁的热茶,它还能缓解喉咙疼痛。
- 8.母乳中的一种成分会让你感觉好些。母乳中的一种成分有助于缓解感冒症状。这种月桂酸的衍生物(甘油一月桂酸酯)是一种存在于母乳中的天然脂肪酸,它能减轻流感和疲劳症状。有的保健品中含有这种营养补充剂,但在服用之前要咨询医生。
- 9.普通人一生会患约 200 次感冒。据估计,当人们活到 75 岁时,很有可能患过 200 次感冒,也就是说人的一生中有两年在打喷嚏。儿童通常每年会患 4~8 次感冒,但流感对老年人危害更大。
- 10.感冒的传染性并不强。英国卡迪夫大学普通感冒研究中心的研究显示:当健康人与感冒患者共处一屋时,感冒传递给健康者是相当困难的。实际上,感冒病毒只有在特定条件下才具有传染性。



南方医科大学内科刘晓峰教授我院内科在分析病例



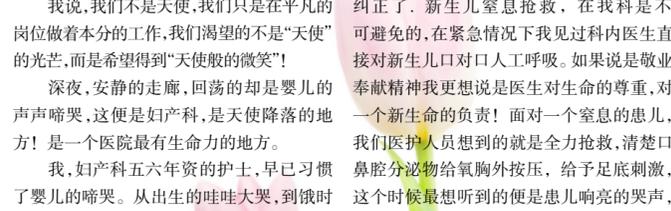
护理消防演练



北京大学第三医院眼科窦宏亮教授在我院眼科义诊



“庆国庆”攒蛋比赛



上海市第一人民医院骨科王秋根教授我院骨科在查房

听天使在唱歌

她们说护士是天使,是穿白衣戴燕尾穿梭于病患间的美丽天使,代表着健康,充满着正能量!

我说,我们不是天使,我们只是在平凡的岗位上做着本分的工作,我们渴望的不是“天使”的光芒,而是希望得到“天使般的微笑”!

深夜,安静的走廊,回荡的却是婴儿的声声啼哭,这便是妇产科,是天使降落的地方!是一个医院最有生命力的地方。

我,妇产科五六年的护士,早已习惯了婴儿的啼哭。从出生的哇哇大哭,到饿时的嗷嗷待哺,我爱听他们的哭声,那是他们生命力的体现。在我实习的时候有一同学曾这样描述过脑外科,说人的大脑是一件“艺术品”,而脑外科的医生的双手便是一件“艺术”,这便是医生与患者的关系——艺术与艺术。当时,便觉得这样的描述实在是最新颖。现在,在我看来,我们妇产科的医生的双手也是真正意义上的“艺术”,因为每一个新生儿他们都是是一件不一样的“艺术品”,无论质地如何(母体情况),无论时间长短(是否早产),在医生的双手间都能够完美落地。作为妇产科的医生和助产士我想她们最爱的应该是一新生儿的的一声啼哭吧!

你听,天使在歌唱,他们的哭声是最响亮的哭声,红润的皮肤,可以告诉我

们他是健康的!如果没有那一声啼哭,可能会出现全身青紫,肌张力弱。这便是需要医生和助产士给这样的“艺术品”给予“艺术”纠正了。新生儿窒息抢救,在我科是不可避免的,在紧急情况下我见过科内医生直接对新生儿口对口人工呼吸。如果说是敬业奉献精神我更想说是医生对生命的尊重,对一个新生命的负责!面对一个窒息的患儿,我们医护人员想到的就是全力抢救,清楚口鼻腔分泌物给氧胸外按压,给予足底刺激,这个时候最想听到的便是患儿响亮的哭声,因为这是生命力的表现,听这样的哭声在我们心里犹如:天使在唱歌!

他们是上帝派来人间的天使;他们是我们面对的“艺术品”;他们是一个家庭的希望;他们是一个民族的未来!

每年临近年底便是妇产科最忙碌的时候,无论孕产妇多少我们妇产科在院领导、科主任及护士长的正确领导下,医护人员都会全力以赴,做好备战准备,应急预案。这是我们为这些天使搭一座到人间的桥,愿他们来到这个世界时,给我们带来最动听的音乐!

你听,天使在歌唱,他们的哭声是最响亮的哭声,红润的皮肤,可以告诉我