

急诊科简介

急诊科现有医护人员 20 余名,医师 5 名,其中副主任医师 1 名,科室观察床位 11 张,抢救床位 2 张,全科医护人员具备扎实的急救技能知识和急救能力。设备先进,配备了中心负压吸引,中心供氧,心电监护仪,心脏除颤仪,自动洗胃机,心电图机,快速血糖仪,简易呼吸器等,各种抢救设备 24 小时处于备用状态。

急诊科承担院内急救,院前急救和全科常规诊疗等多重任务,优化了各种急诊人分诊程序和制度,提高了各种急救的抢救成功率,开通了急救绿色通道。急诊科充分发挥中医药在急诊抢救中的特色和优势,并结合现代急诊医学的发展,广泛开展中医急救新技术、新项目、新疗法,积极开展心肺复苏术;各种中毒(如:农药中毒、一氧化碳中毒、药物中毒、酒精中毒)的抢救等;为广大患者提供优质的中医特色医疗服务。

心脏复苏术

心脏跳动
如果患者停止心跳,抢救者应停止者,如在 4 分钟内实施初步的 CPR,在 8 分钟内由专业人员进行进一步心脏复生,死而复生的可能性最大,因此时间就是生命,初步的 CPR 按 ABC 进行。

A:保持呼吸顺畅
1、防止舌下坠和会厌阻塞声门;
2、清除呼吸道异物及分泌物;
3、头、颈后仰(即仰头抬颌法)

B:口对口人工呼吸
在保持患者仰头抬颌前提下,施救者用一手捏住鼻孔(或口唇),然后深吸一口气,迅速用力向患者口(或鼻)内吹气,然后放松鼻孔(或口唇),可见胸部起伏。

C:建立有效的人工循环
检查心脏是否跳动,最简单、最可靠的是颈动脉。抢救者用 2-3 个手指放在患者气管与颈部肌肉间轻轻按压,时间不少于 10 秒。

急性酒精中毒的防治共识

1.酒精的代谢和一般伤害
酒精吸收后在体内的代谢主要分为三步:首先经肝代谢酶系统乙醇脱氢酶转化为乙醛,再经乙醛可刺激肾上腺素、去甲肾上腺素等的分泌,此时患者表现为面色潮红、心跳加快等。酒精具有直接的神经系统毒性、心脏毒性和肝脏毒性,因此中毒后患者具有一系列神经系统表现异常,甚至发生昏迷及休克,此外还可发生心脏病、低血糖和代谢性酸中毒。

2.酒精的致死作用有如下情况:
(1)窒息 酒精中毒昏迷者失去了自我防护功能,如果处于仰卧位或呕吐物堵塞呼吸道,就可导致窒息缺氧死亡。(2)诱发心脏病 酒精可诱发冠状动脉痉挛及恶性心律失常,进而导致心源性猝死的发生。(3)诱发脑出血 酒精可兴奋交感神经,造成血压急剧升高,进而导致脑出血发生。(4)其他 酒精可以诱发胰腺炎、低血糖昏迷、代谢紊乱等,这些都和患者死亡有关。

肿瘤内科简介

我县是人口大县,恶性肿瘤发病率高,很多患者没有得到合理有效的治疗。为了更好地满足广大恶性肿瘤患者的就医要求,以及我院发展的需要,于 2008 年元旦成立肿瘤科,科室设有病床 42 张,医务人员 7 人,其中副主任医师 1 人,主治医师 2 人,高年资住院医师 4 人。我们将以最先进的治疗手段和最新的理论知识,运用中西医结合

肿瘤患者的临终关怀

晚期肿瘤患者不仅身体上受到严重的摧残,而且心理上受到巨大的痛苦。虽然科学进步延长了患者的生命,但无法消除死亡带给患者的恐惧和悲伤,而临终关怀则提供了满足患者临终前所需的各种服务。我科十分重视临终肿瘤患者的服务与治疗,并积极总结治疗经验。我们治疗主要从以下方面做起:

陀螺刀精确放疗

陀螺刀全称为“陀螺旋转式钴 60 立体定向放射外科治疗系统”。陀螺旋转式钴 60 立体定向放射外科治疗系统是世界上最先进的精确放疗设备之一,它采用了航天陀螺仪的旋转原理,将钴 60 聚焦射源安装在两个垂直方向同步旋转的陀螺结构上。陀螺刀头部治疗适应症:颅外早期肿瘤、年老体弱、外科手术风险高、拒绝手术等患者最为适宜。

个体化治疗肿瘤患者的营养不良

营养不良(肿瘤患者营养状态评估的方法有多种,最常用的方法是患者体重的动态测定,简便易行。一般认为,如果在 3 个月内体重下降超过平常 5%,6 个月内下降超过 10%,就被认为有营养不良的存在。)是恶性肿瘤患者的常见并发症,约 40%-80%的肿瘤患者存在不同程度的营养不良。可是,不少人认为营养不良是恶性肿瘤患者不可避免的并发症,从而导致对营养不良甚至营养不良的状态下,进行手术、化疗、放疗等抗肿瘤治疗,以至治疗等),同时充分发挥中医药在这方面的优势。

预防化疗副反应加入中医中药方法

癌症已成为危害人民群众健康的重大疾病之一。化疗是现阶段治疗肿瘤的主要手段之一,而其副作用时刻影响着临床的治疗。西医治疗主要予升白细胞、止吐、镇静等对症处理,但是仍有很多患者因为不能耐受化疗副反应而放弃治疗。中医药在辅助治疗化疗副反应方面有着独特的优势。在国内的很多研究中得到证实。如:对放疗引起的骨髓抑制的防治中,采用补血、补气、补肾;对消化道反应的治疗,采用理气、行气、降逆;在防治肾毒性方面,采用健脾、益气、利尿等。我科在联合中药治疗化疗副反应方面积累了丰富的经验,延长了患者生存期。其中采用“益气养阴”方药就获得了很好的疗效,并以此成功的申报了省级科研课题。

名医介绍

- 杨旭东** 医务科科长 急诊科主任 泌尿外科主治医师
擅长对泌尿科各种常见病、多发病的诊断和治疗,对泌尿系肿瘤、前列腺疾病、男性功能障碍具有较丰富的临床经验。
- 杨振宇** 内三科主任 神经内科主治医师
擅长脑血管病、周围神经病、重症肌无力、失眠症、癫痫、帕金森病的临床和基础研究,尤其擅长内科危急重症的处理。对头晕、头痛、肢体无力、感觉异常、痴呆、震颤、行动迟缓、意识障碍、口眼歪斜等症状的诊断和治疗。
- 洪周周** 内五科主任 呼吸内科主治医师
擅长治疗慢性阻塞性肺病、慢性咳嗽、支气管哮喘、肺间质纤维化、呼吸衰竭、睡眠呼吸暂停综合征、无名原因发热、肺癌等呼吸系统常见病和疑难疾病。能独立开展肺穿技术,能熟练掌握呼吸机辅助呼吸技术。
- 李邦能** 内二科副主任 消化内科学主治医师
擅长治疗糖尿病及糖尿病各种并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症、不明原因的贫血、发热、淋巴结肿大及白血病等内分泌系统、血液系统及消化系统常见病和疑难病诊治。
- 王伟** 内五科副主任 呼吸内科学主治医师
擅长肺结核、肺炎、哮喘、COPD 气胸、胸腔积液诊治。

院训

厚德 精术 继承 创新

主 编:许晓波
责任编辑:钱小清 杨 阳
庐江县中医院
地址:周瑜大道 350 号
电话:0551-87322954
投稿邮箱: yangyang342622@163.com
网址:www.ljxzyy.com



安医大二附院康复医学科吴建贤主任来我院进行学术指导

9 月 26 日,安徽医科大学第二附属医院康复医学科吴建贤主任来我院康复科进行交流指导,院长许晓波、副院长王大力参加陪同。

吴建贤主任一行实地考察了我院康复治疗区,对康复科近期的发展给予高度评价,并对我院康复科未来的建设提出指导性意见。随后吴主任进行查房,她认真听取床位医师的病请汇报,对中风病人康复进行系统全面的指导,并修订康复治疗方

省胸科医院专家来我院指导癌痛示范病房创建工作

癌痛病人止痛治疗及相关药物剂量滴定,随后给我院肿瘤科全体医务人员进行了精彩的学术讲座,并分享癌痛规范化治疗示范病房创建的相关工作经验,对肿瘤科创建癌痛规范化治疗示范病房工作起到了很大的推动作用。

我院系安徽省第三批癌痛示范病房创建单位,继我院启动癌痛示范病房创建活动近一年以来,在院领导的关心和支持下,肿瘤科各项工作正在有序开展。

我院获安徽省中医院消毒供应中心合格证

我院消毒供应中心自 2014 年 12 月份改建至 2015 年 3 月底完工,改建的消毒供应中心严格按照国家及各部门卫生行业标准规范规划设置,建筑面积达 300 多平方米,区域划分明确,配备齐全。

2015 年 4 月份逐步试运行后,为使 CSSD 顺利通过验收,医院领导高度重视,多次召开会议,及时解决运行过程中出现的问题,实

强化“三基”培训 提高医疗质量

“三基”(基本理论、基本知识、基本技能)培训作为新形势下医院建设的重要内容,不仅是提升医技人员综合素质的重要途径,也是提高医疗质量的重要手段。为进一步加强“三基”培训,9 月 17 日起,我院科教组织对近三年新上岗的住院医师进行为期三个月的“三基”培训。

热烈祝贺我院康复治疗区正式启用

在医院领导的高度重视下,历经一个多月的精心筹备,四楼康复治疗区于 9 月 1 日正式启用。康复治疗区现有面积约 700 平方米,诊室宽敞明亮,设备先进,引进智能康复训练系统、数字 OT 评估与训练系统、电动起立床、脑电仿生电刺激仪、磁振热治疗仪、电热式蜡疗袋、熏蒸治疗仪等治疗器械。配备现代康复治疗区、传统康复治疗区、运动治疗区、作业治疗区、脑电室、高频治疗室、中药熏蒸室(男、女)、理疗室等。主要针对中枢神经系统疾病(中风后遗症、脑瘫、截瘫等)、骨关节系统(骨折术后早期锻炼、骨折后修复、关节炎等)、颈肩腰腿痛(颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等)、妇科(盆腔炎、附件炎、月经不调等)、外科(前列腺炎、肛周炎、痔疮等),利用各种技术和先进设备,使患者能够尽早进行康复治疗,尽快适应社会并能尽早恢复工作。

公民道德日 志愿在行动

9 月 15 日,在全国第 13 个“公民道德宣传日”来临之际,我院文明办开展“庐江县中医院青年志愿者医疗服务义诊”活动,院团委、医务科、门诊部共 10 名志愿者参加此次活动。

志愿者们来到我县柯坦镇两所敬老院,给老人们检查身体,测血压,免费发放药品,对老人们提出的疑问耐心解答,并为患慢性病的老人调整用药方案,引导老人建立健康的生活方式。两所敬老院共有 100 余位老人接受了检查。

为适应现代康复医学的发展,突显中医特色,康复科全体医护人员坚持“以病人为中心,一切为了病人”的服务宗旨,弘扬传统文化、大医精诚的信念,秉承“厚德、精术、继承、创新”的院训,共同打造现代康复与传统康复相结合的治疗体系。

我院护理部举办应急演练活动

为全面提升护理人员对突发事件应急处置能力,打造一支训练有素、技术过硬的急救队伍。9 月 25 日下午护理部组织急诊科人员一例突发过敏性休克病人进行急救演练。

演练结束,各科护士长进行了点评,最后全体护士长参加了观摩,演练由我院急诊急救专科护士长、急诊科护士长汪姝丹担任总指挥。此次演练在急诊科医护人员的精心准备下,组织周密、场面逼真,流程标准、动作规范,达到了演练目的和预期效果,这既是对护理人员职业心理素质的一次锤炼,也是对护理人员应急能力的一次提高。

我院召开 2014 年度聘用人员试用期满考核述职会议

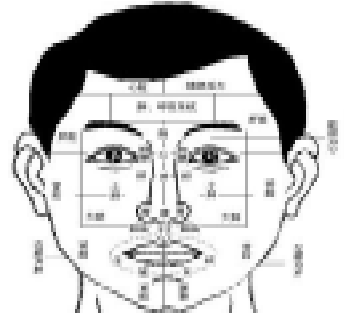
9 月 22 日下午,我院召开“2014 年度聘用人员试用期满考核述职会议”,会议由钱小清副院长主持,许晓波院长携班子成员、中层干部参加了会议并做重要讲话。

会上,来自临床、护理、行政后勤的 48 位 2014 年度聘用人员围绕试用期间工作、学习等方面的收获、存在的不足和今后努力的方向进行述职汇报。参会人员从“德、能、勤、绩”四方面给予了客观、公正的考评。

我院举行 2015 年新上岗员工岗前培训

为了让新上岗员工在进入临床前熟悉医院的工作环境以及各项程序,9 月 1 日起,我院对新上岗的 33 名员工进行了为期一个月的岗前培训。

首先,许晓波院长做了热情洋溢的动员讲话,要求每一位新上岗人员严格要求自己,要珍惜来之不易的工作机会,爱岗、爱院,把岗位变成职业,把职业变成事业,爱患者,施仁术;要努力学习,虚心请教,将自己学到的理论知识与实际工作相结合,尽快进入工作角色;要树立责任意识,不断提高工作能力和服务水平,为医院的发展做出自己的贡献。



中医诊断之面诊(二) 转载

5.若这两处都有明显的斑,且脸色晦暗无华,很难看,人比较清瘦,此人有肝炎或肝硬化。
6.眉中央有痣,眼珠发黄,且面色非常黄是乙肝。
7.指甲软薄,无光泽,有竖纹,易脆裂,表示肝功能差。
8.满脸雀斑,先天性肝功能不足。

胆 反射区域:在鼻梁中段外两侧部位。

1.部位有红血丝状、青春痘,或早晨起床后嘴里发苦,说明胆部有了较微炎症;
2.若有斑,有暗影,可能有胆囊炎。
3.若此部位有竖褶子、或笑时有竖褶子,说明此人胆囊有问题。
4.若此部位有痣、痞子,证明胆功能先天不足。
5.若把右手放在右肋下(胆就在此部位),左手握拳击打右手背,若此部位疼痛的话,即是胆囊炎;
6.若刺痛的厉害的话,可能是胆结石。胆有问题的人可能肥胖。
7.眼下面胆区有一对明显的斑或有痣、痞子,是胆结石。眼袋晦暗亦证明胆不好。

心脏 反射区域(一):在额上 1/3 至发际处(即发际一圈),

1.此处出现青春痘,或和面部颜色不一样,说明此人心理压力比较重。
2.此处有斑:说明心脏有疾病(如:心肌无力);
3.此处有痣、痞子,说明心脏功能先天不足。
反射区域(二)在两眼角之间的鼻梁处,
4.此处出现横纹或横纹比较明显,说明心律不齐或心脏状况不好;
5.若出现的横纹很深,而且舌头上面也有很深的竖纹(沟),可能是有比较严重的心脏病。
6.心脏不好的人脸上布满红血丝,象爬满了许多小虫子似的,

这样的人血液循环系统不好。
心脏不好的人他的情绪是喜的,脸上总是带着微笑,大家一看这人挺好,总是笑呵呵的,其实有人没人他都这种表情。他的食性是爱吃苦的东西,象苦瓜、苦菜之类的,因为他的身体里需要苦的东西来补充。
心脏不好的人脸色是红的,不是健康的那种红,紫红色。颜面望诊可以看出。

脑 反射区域:在两眉头之间,

1.此处出现竖纹,竖纹很深并且本部位发红的话,说明此人心脑血管供血不足、头痛、神经衰弱、多梦、睡眠不良、心悸、烦躁等
2.此处发红发亮者,一般都有高血压。
小肠:心脏病者一般小肠功能不好。
反射区域:在颞骨下方偏内侧部位。
1.若此部位有红血丝、青春痘、斑、痣或痞子,证明小肠吸收功能不好,一般会大便塘稀。

脾胃 脾反射区域:在鼻头,胃反射区域:在鼻翼,二侧凹处为十二指肠区。

1.嘴唇发白,没血色,嘴唇很干,爱爆皮,裂口子,脾胃功能不好。
2.脾胃功能不好的人,肌肉松懈,没有弹性。
3.脾胃功能不好的人,老是皱着眉头,好像在思考问题,其实什么事也没有。
4.脾胃功能不好的人,脸色发黄,看一个人脸色发黄,老皱眉头,那他一定是脾胃不好。
5.红鼻头,酒渣鼻,鼻头有红血丝,黑斑,长疙瘩等,这样的人都是脾胃不好。
6.鼻头发白,没有血色,特别白,这样的人是脾虚,会贫血。鼻头发黄,也是脾虚,会出现汗多、畏风、倦怠、不嗜食等。

秋吃柚子的六大好处!

秋季柚子陆续上市啦,吃柚子好处多多,可以减少中风、保护心脏、防治糖尿病、美容减肥、增强体质等。

◆减少中风
经常吃柚子还可以降低一些慢性病,经常吃它的人患中风的可能性会大大的降低,所以在生活中,大家不妨多吃一些柚子,它多我们的身体有很大的好处。

◆增强体质
柚子能有效的帮助身体吸收钙质以及铁质,对于身体非常的有好处。另外柚子只中含有比较多的天然叶酸,这对于正在备孕或是怀孕期间的的女性非常的好,能有效的预防贫血出现的可能,并且对于胎儿发育也有很好的促进作用。

◆保护心脏
大家在生活当中每天吃一个柚子,还能保护我们的心脏,是不是很神奇呢?对,它就是这么神奇,所以大家在吃水果的时候可以多吃一些柚子,不仅能够补充维生素,还能保护我们的心脏呢!

◆有利于减肥
营养专家研究发现,在不改变其他饮食习惯的基础上,每天在饭前吃半个柚子,然后坚持十二周以上的的时间,能够起到非常好的减肥作用。为什么会出现这种情况呢,主要原因就是由于柚子之中所含有的的一种化合物能够有效的加快脂肪进行燃烧,所以柚子也是一种天然的减肥水果。

◆治疗糖尿病
吃过柚子的人都知道,柚子之中带有一种独特的苦味,不要嫌弃它不好,这种苦味物质也就是柚皮素对于身体具有很好的保健作用。柚皮素能够有效的帮助治疗糖尿病,能够有效的提高人体对于胰岛素的敏感性。所以说,经常服用柚子能够起到很好的治疗糖尿病的作用,是一种非常好的保健水果。

◆紧致肌肤
柚子之中所含有的大量维生素c,不仅能够起到去除色斑的作用,同时还能够令我们的皮肤更加的紧致,保持在一个最佳的状态。这主要是由于维生素c这种物质对于身体分泌胶原蛋白具有非常重要的作用。经常服用柚子,能够令我们的皮肤变得更加的丰满和平滑,具有很好的护肤作用。

科室号码一览表

- 内一科(心血管科) 医:87335957 护:87335950
- 内二科(消化内科) 医:87335956 护:87335955
- 内三科(脑病内科) 医:87335330 护:87335255
- 内五科(呼吸内科) 医:87335062 护:87335061
- 肿瘤内科 医:87335923 护:87335922
- 儿科 医:87335953 护:87335952
- 妇产科 医:87335921 护:87335920
- 外一科 医:87335917 护:87335916
- 外二科 医:87335915 护:87335913
- 骨伤一科 医:87335919 护:87335918
- 骨伤二科 医:87335183 护:87335260
- 推拿科 医:87335928 护:87335927
- 肛肠科 医:87335926 护:87335925
- 急诊科 医:87335986 护:87335906
- 麻醉科、手术室 医:87335929 护:87335930
- 血透室:87335357
- 口腔科:87335983
- 五官科:87388222
- 皮肤科:87335985
- CT室:87335890
- B超室:87335895
- 放射科:87335939
- 病理科:87335951
- 检验科:87335987
- 体检中心:87335893

急救电话 0551-87311999

中医操作培训之随感

2015年8月,我进入庐江县中医院工作,成为一名真正的护士,我很荣幸能够融入这个大家庭。通过为期半个月的中医护理操作培训更是让我们领略到了中医的博大精深。

其实在培训之初我们是觉得有点晕头转向的,因为都是西医出身的我们,听说后甚至叫苦不迭。每天上午,一节理论知识培训课,老师们以PPT的形式生动的给我们讲解基础知识,再用剩下的时间教我们熟悉流程,下午我们实际操作,在练习的过程中,我们漏洞百出。然而,各位老师不厌其烦的指导与改正。就这样,我们从一开始的手忙脚乱,到渐渐地得心应手,再到后来的手到擒来。

终于,我们迎来了结业考试,在考试中,每位考生都认真对待,各项操作考试几乎都是一气呵成的通过。诚然,我们明白,这次的小

结业测试结束并不代表我们学习中医知识的过程就全部结束了。在日后的临床护理中,我们会逐渐加深中医操作学习,提高自身的中医护理技术与技能,能够早日在自己的护理岗位上发挥属于自己的光和热。

通过这次培训,不仅增进了新进护理人员间的感情,更让我们懂得了一些较为浅显的中医养生之道。每天我们互相当模特,练习拔罐、艾灸灸等各项操作,乐此不疲。希望我们能够早日成为一名合格的中医护理人员,能够尽快的为中医院的健康发展奉献我们一份绵薄之力。

谨以此拙文献于15届新进护理人员及各培训老师。 急诊科 马玉玲



试用期转正述职报告

尊敬的各位领导、老师们: 大家下午好。我叫朱茜,很荣幸能成为我们中医院大家庭中的一员。来本院工作已有一年时间,一年的轮转生活,是成长的一年,也是收获的一年。在这一年中,我轮转了肿瘤科、外一科、内三科、急诊科,目前是在儿科。

步入医疗行业,协助医生解除人类疾病的痛苦一直是我的梦想,医学院的几年历练为我实现梦想打下了坚实的基础,专业特长更使我明确了工作目标:做一名合格的临床护士。作为一名护士,我深深地意识到肩负责任。在护士长及科主任们的正确领导下,我本着“以病人为中心”的临床服务理念,发扬救死扶伤的革命精神,踏踏实实做好医疗护理工作,积极主动认真学习护理专业知识。

在日常工作中,认真对待每一位病人,把每一位病人都当成自己的朋友、亲人。牢记护理基

础理论、基本知识和基本技能,严肃自己的工作态度。积极参与护理部组织的理论考试以及中西医操作考试。对自己高要求、高标准,严格执行“三查八对”制度,遵守无菌技术操作原则,做好病人的基础护理和治疗,协助医生抢救,完成病人的输液和指导病人正确服药及心理健康宣教,根据医嘱完成病人的输血工作等。

经过一年的临床工作,我意识到爱心、耐心和高度责任感对护理工作的重要性,临床护理和急救更加磨练了我的意志,极大的提高了我的操作能力和水平。很高兴这一年的工作让我实现了从初入护理行业新人到一名合格护士的飞跃。当然,我仍然存在很多不足,在以后的工作中我会更加努力,结合实践巩固理论基础,提升自身综合素质,更好地为护理工作尽职尽责!

谢谢大家!

把苦、累、怨留给自己,将乐、安、康送给病人!

《时间的沙漏》 妇产科 吴敏

摆上时间的沙漏,已灌满了乡愁; 遗漏走的青春,也有着满满的回忆; 足下的时间,亦能磨砺出亲情般的爱情,暖暖于心。 那时风景,此时山水,如花美眷,怎敌它似水流年? ——题记

“在家靠父母,出门靠朋友”。这是自古以来的说辞,也是亘古通今受用,可知朋友在人生道路上之重。自离家求学工作至今,同学朋友不乏计数,但深交指数。依然记得在校时的光景,三两好友吃饭打水上厕所都要粘一起,单人床都能三个人挤着睡。谁和谁关系密切了,另一个就开始生闷气了。在友情的世界里,也有吃醋嫉妒,那滋味绝不亚于爱情。毕业,在于付出,不应是掏出真心,迎来的却是刀子。世人应知:有舍才有得。一味的索取,而不知付出,

这样的友情丢了也罢。真实的友情是建立在平等的台面上,是互相安慰,互相走动。可在工作闲暇时,携手闺蜜,相约在路上。有着想走就走的心情,一路傻呵呵的玩自拍发微博晒闺蜜。笑时一起放肆的笑,哭时一起大声的哭。任沙漏带走时间,终带不走我满满的回忆。今日提起,画面感依然如昨。有句话说得很好:“友情是不褪色的战袍,当你拥有的时候依旧所向无敌,因为你知她们是你最坚强的后盾”。

爱情篇
恋爱和婚姻不同之处,在于恋爱只是两个人的爱情,而婚姻却是两个人的感情。爱情的保质期有限,而婚姻它本身自带着一副枷锁,肩负着责任,一个家庭的稳固,犹如一剂防腐剂,任时间沉淀,感情愈加深厚。我想假如人生没有遇见我的那个他,我还是我,一个人的世界跌跌撞撞。世界很大,遇到了他,只身执手,是奔着白头走。我爱你,无论你是谁;我不爱你,无论你你是谁。情深而专,爱情路上携手进婚姻殿堂,一路走来,足下的时间,已让我们充满了回忆..... 感谢时间,赐予我幸福! 属于我们的爱情结晶。时

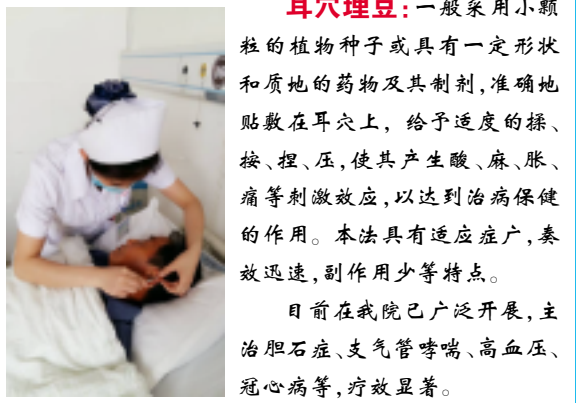
防治艾滋病母婴传播知识

在全球范围内,妇女和男性相比更容易感染艾滋病,研究表明她们感染艾滋病的几率是同年龄男性的2.5倍,这主要要女性生理构造所致,更为严重的是:妇女感染上艾滋病后,而且又怀孕,极可能将疾病传染给她的孩子,艾滋病妇女所生的婴儿中,有约三分之一出生时已经携带艾滋病病毒。

一、母婴传播是妇女独有的传播途径
艾滋病母婴传播可通过以下途径使儿童感染:感染了艾滋病病毒的妇女在怀孕期间,艾滋病病毒可通过胎盘感染胎儿。在分娩过程胎儿通过产道时皮肤黏膜接触带有艾滋病病毒的分分泌物或血液,可能被感染;产后哺乳过程中,艾滋病病毒可通过乳汁感染婴儿。怎样预防艾滋病母婴传播。

- 1、婚前检查
婚前提化检查艾滋病病毒抗体。婚后双方都必须严格遵守性道德,互相绝对忠诚。
- 2、孕前检查
每位孕妇都应该接受艾滋病咨询与检测。如果被艾滋病病毒感染,自愿知情选择是否终止妊娠,如果继续妊娠,要到医院接受预防婴儿传播服务,在医生指导下用抗病毒药物。
- 3、产时预防
一定要住院分娩,才能在产时保障有效的,防止婴儿感染艾滋病的预防性措施,婴儿也要服用抗病毒药物并得到婴儿安全喂养的指导和帮助。

中医特色理疗



睡姿影响血压 高血压患者可以“高枕”无忧?

高血压患者睡觉非常重要,睡觉不佳会影响血压的波动。而枕头是影响我们睡姿的重要因素。对于高血压病人来说,枕头的选择显得更为重要。这是因为,枕头高低的合适度对高血压病人的病情有所影响。枕头过高或过低都是有害的。高枕妨碍头部血液循环,易造成脑缺血、打鼾和落枕。“高枕无忧”在科学上是不成立的。低枕使头部充血,易造成眼睑和颜面浮肿,特别是当患有高血压、心脏病时更需选择合适的枕头。 枕头该如何挑选?专家指出,枕头的高度以稍低于